

**MENU PRIMARIA\* OLMO » AUTUNNO-INVERNO » SETTIMANA 4 » DAL 02/03/2020 AL 06/03/2020**

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	<b>PASTA AL POMODORO</b> Pasta di Semola ( <b>farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale</b> ), Pomodori Pelati bio, Carota fresca biologica, Olio extravergine di Oliva biologico, Olio di Semi Girasole, Cipolla Bianca biologica, Sale Fino iodato <b>Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</b>	<b>PASTA ALLE VERDURE</b> Pasta di Semola ( <b>farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale</b> ), Pomodori Pelati bio, Olio di Semi Girasole, zucchine surgelate biologiche, Carota fresca biologica, Olio extravergine di Oliva, Cipolla Bianca biologica <b>Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</b>	<b>PASTA OLIO E PARMIGIANO</b> Pasta di Semola ( <b>farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale</b> ), Parmigiano Reggiano DOP biologico ( <b>Latte, sale, caglio</b> ), Olio extravergine di Oliva biologico, Olio di Semi Girasole, Sale Fino iodato <b>Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</b>	<b>CREMA DI LENTICCHIE CON PASTINA</b> Pastina di Semola ( <b>avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale</b> ), Patate fresche BIO, Lenticchie Secche ( <b>soia, senape, sesamo, avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale</b> ), Cipolla Bianca biologica, Olio extravergine di Oliva, Olio di Semi Girasole, Rosmarino, Sale Fino iodato <b>Soia e prodotti a base di Soia, Senape e prodotti a base di Senape, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</b>	<b>RISO AL POMODORO BIO</b> Riso Parboiled, Polpa di Pomodoro biologico, Carota fresca biologica, Cipolla Bianca biologica, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato
	<b>ASIAGO BIO</b> Asiago DOP biologico - km 0 ( <b>latte</b> ) <b>Latte e prodotti a base di Latte</b>	<b>ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO</b> Tacchino Fesa intera fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato, Rosmarino, Salvia Comune	<b>MERLUZZO GRATINATO AL FORNO</b> Merluzzo filetto surgelato ( <b>pesce</b> ), Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato <b>Pesce e prodotti a base di Pesce, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano</b>	<b>LATTERIA BIOLOGICO KM 0</b> Formaggio <b>Latteria</b> biologico Km 0 <b>Latte e prodotti a base di Latte</b>	<b>FRITTATA CON CIPOLLE</b> <b>Uova</b> Intere pastorizzate bio, Cipolla Bianca biologica, <b>Latte</b> fresco Intero biologico, Olio extravergine di Oliva biologico, Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ), Sale Fino iodato <b>Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte</b>
Secondi Piatti					

<b>Contorni</b>	<b>CAROTE BOLLITE</b> <i>Carote a disco gelo, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato</i> <i>Contiene ingredienti congelati/surgelati</i>	<b>PATATE SURGELATE AL FORNO*</b> <i>Patate a spicchi surgelate, Olio di Semi Girasole, Rosmarino, Salvia Comune, Sale Fino iodato</i> <i>Contiene ingredienti congelati/surgelati</i>	<b>FINOCCHI JULIENNE</b> <i>Finocchi freschi biologici, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato</i>	<b>INSALATA VERDE BIO</b> <i>Lattuga Gentile BIO</i>	<b>CAVOLFIORI AL FORNO</b> <i>Cavolfiori surgelati, Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.), Olio di Semi Girasole, Olio extravergine di Oliva biologico, Burro biologico (latte)</i> <b>Latte e prodotti a base di Latte,</b> <i>Contiene ingredienti congelati/surgelati</i>
<b>Prodotti da forno</b>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane comune (avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale)</i> <b>Cereali contenenti glutine:</b> <i>Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</i>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane comune (avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale)</i> <b>Cereali contenenti glutine:</b> <i>Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</i>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane comune (avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale)</i> <b>Cereali contenenti glutine:</b> <i>Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</i>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane comune (avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale)</i> <b>Cereali contenenti glutine:</b> <i>Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</i>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane comune (avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale)</i> <b>Cereali contenenti glutine:</b> <i>Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</i>
<b>Frutta</b>	<b>FRUTTA BIOLOGICA</b> <i>Frutta fresca biologica</i>	<b>FRUTTA BIOLOGICA</b> <i>Frutta fresca biologica</i>	<b>FRUTTA BIOLOGICA</b> <i>Frutta fresca biologica</i>	<b>FRUTTA BIOLOGICA</b> <i>Frutta fresca biologica</i>	

## Dessert

**YOGURT BIO KM 0 ALLA FRUTTA**

Yogurt biologico intero alla banana (Yogurt di LATTE\* intero con fermenti lattici vivi, banana\* 10%, zucchero di canna\*, amido\*, addensante: farina di semi di carrube\*; succo di limone da concentrato\*. SENZA GLUTINE.), Yogurt biologico intero alla fragola (Yogurt di LATTE\* intero con fermenti lattici vivi, fragola\* 10%, zucchero di canna\*, addensanti: pectina, farina di semi di carrube\*, succo di sambuco da concentrato\*, succo di limone da concentrato\*. SENZA GLUTINE.), Yogurt biologico intero all'albicocca (Yogurt di LATTE\* intero con fermenti lattici vivi, albicocche\* 10%, zucchero di canna\*, zucchero di barbabietola\*, addensanti: pectina, farina di semi di carrube\*; curcuma\*, succo di limone da concentrato\*. SENZA GLUTINE.)

**Latte e prodotti a base di Latte**

## Generi di conforto

**PARMIGIANO REGGIANO GRATTUGIATO**

Parmigiano Reggiano DOP Biologico (**Latte** biologico, sale, caglio.)

**Latte e prodotti a base di Latte**

**PARMIGIANO REGGIANO GRATTUGIATO**

Parmigiano Reggiano DOP Biologico (**Latte** biologico, sale, caglio.)

**Latte e prodotti a base di Latte**

**PARMIGIANO REGGIANO GRATTUGIATO**

Parmigiano Reggiano DOP Biologico (**Latte** biologico, sale, caglio.)

**Latte e prodotti a base di Latte**

**PARMIGIANO REGGIANO GRATTUGIATO**

Parmigiano Reggiano DOP Biologico (**Latte** biologico, sale, caglio.)

**Latte e prodotti a base di Latte**

**PARMIGIANO REGGIANO GRATTUGIATO**

Parmigiano Reggiano DOP Biologico (**Latte** biologico, sale, caglio.)

**Latte e prodotti a base di Latte**